



Dwedwch helo wrth ap My Support Space.

Wedi'i gynllunio gan y prif elusen i ddiodefwr, Victim Support, mae ap My Support Space yn offeryn cyorth ar-lein rhad ac am ddim. Mae wedi'i deilwra i anghenion y rhai sydd wedi dioddef a goroesi troseddau neu ddigwyddiadau trawmatig sydd dros 16 oed.

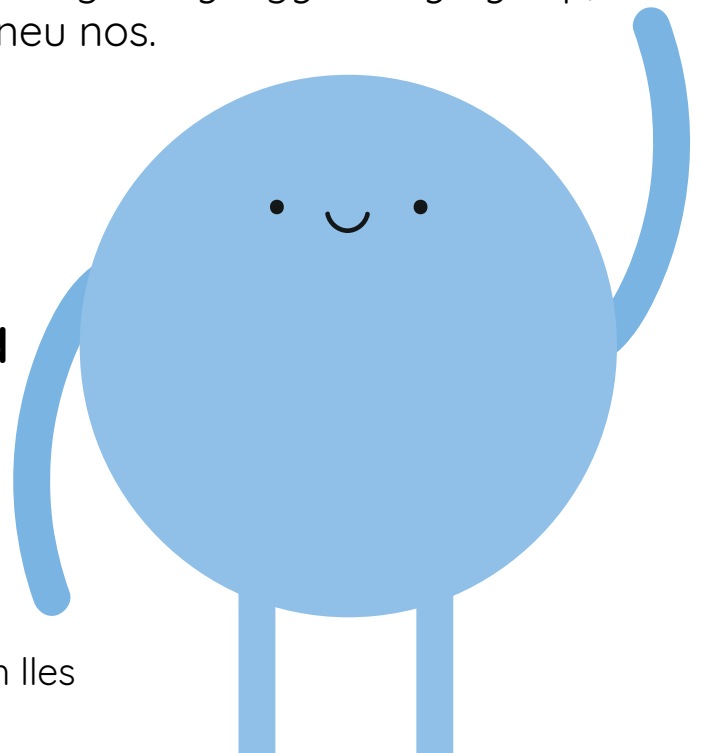


Mae'r ap yn cynnwys animeiddiadau sy'n helpu gyda nifer o faterion ac erthyglau byrion wedi'u hysgrifennu mewn Saesneg plaen heb jargon.

Gallwch ddewis creu cyfrif am ddim os byddwch chi eisiau cadw erthyglau sydd o gymorth i chi. Ac os byddwch angen siarad â rhywun, gallwch ddechrau sgwrs fyw gyda ni yn yr ap, ddydd neu nos.

Mae'r ap yn cynnwys cymorth a gwybodaeth hawdd ei ganfod mewn tri phrif faes:

- gwybodaeth am droseddau penodol
- cymorth gyda'ch hawliau
- syniadau ar gyfer gwella eich iechyd a'ch lles



Lawrlwythwch ein ap yn rhad ac am ddim heddiw:

© Victim Support | Cofrestrriad elusen: 298028

